

GUIDE 1150 GIDS

2022

SPORT, LOISIRS & BIEN-ÊTRE - SPORT, VRIJE TIJD & WELLNESS



Le Domaine Résidentiel Parmentier

« Une ASBL qui a comme priorité le bien-être des résidents »

- Résidence de standing pour seniors située dans un magnifique Parc.
- Ambiance chaleureuse et familiale.
- 99 appartements lumineux disposant de belles terrasses.
- 1, 2 ou 3 chambres de 60 à 130m².
- Garages à disposition.
- Possibilité d'achat et/ou location.
- Équipe dynamique et professionnelle à votre écoute.
- Présence 24h/24.
- Repas variés et équilibrés cuisinés sur place par nos chefs.
- Nombreuses animations ; conférences, bridge, jeux de sociétés, cinéma...
- Accessible en transport en commun.



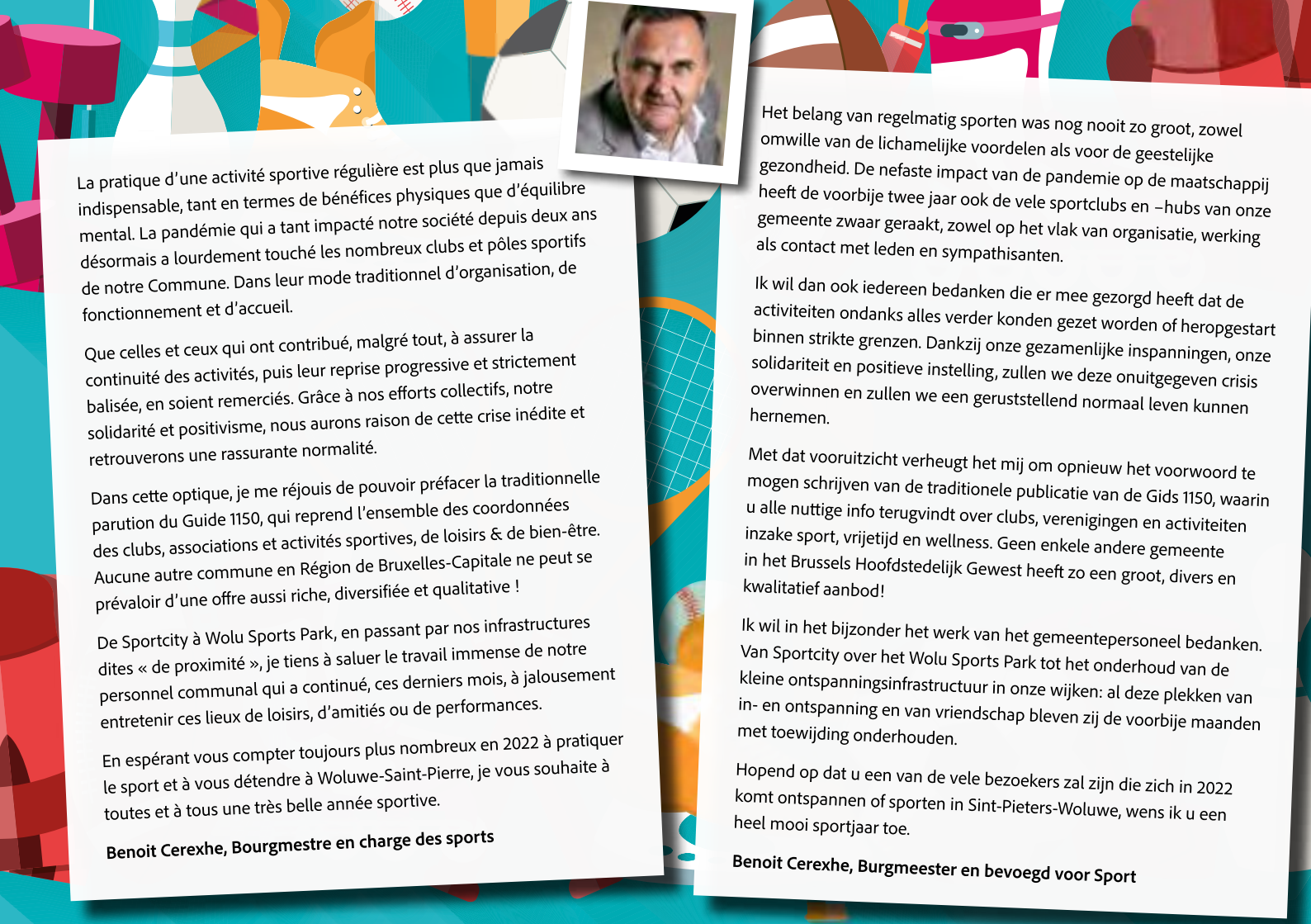
Le Domaine Résidentiel

P A R M E N T I E R

Informations et visites :

☎ 02/775.15.11 - info@residence-parmentier.be - www.residence-parmentier.be

Domaine Résidentiel Parmentier ASBL : 124, Av. Edmond Parmentier, 1150 Woluwe-Saint-Pierre



La pratique d'une activité sportive régulière est plus que jamais indispensable, tant en termes de bénéfices physiques que d'équilibre mental. La pandémie qui a tant impacté notre société depuis deux ans désormais a lourdement touché les nombreux clubs et pôles sportifs de notre Commune. Dans leur mode traditionnel d'organisation, de fonctionnement et d'accueil.

Que celles et ceux qui ont contribué, malgré tout, à assurer la continuité des activités, puis leur reprise progressive et strictement balisée, en soient remerciés. Grâce à nos efforts collectifs, notre solidarité et positivisme, nous aurons raison de cette crise inédite et retrouverons une rassurante normalité.

Dans cette optique, je me réjouis de pouvoir préfacier la traditionnelle parution du Guide 1150, qui reprend l'ensemble des coordonnées des clubs, associations et activités sportives, de loisirs & de bien-être. Aucune autre commune en Région de Bruxelles-Capitale ne peut se prévaloir d'une offre aussi riche, diversifiée et qualitative !

De Sportcity à Wolu Sports Park, en passant par nos infrastructures dites « de proximité », je tiens à saluer le travail immense de notre personnel communal qui a continué, ces derniers mois, à jalousement entretenir ces lieux de loisirs, d'amitiés ou de performances.

En espérant vous compter toujours plus nombreux en 2022 à pratiquer le sport et à vous détendre à Woluwe-Saint-Pierre, je vous souhaite à toutes et à tous une très belle année sportive.

Benoit Cerexhe, Bourgmestre en charge des sports



Het belang van regelmatig sporten was nog nooit zo groot, zowel omwille van de lichamelijke voordelen als voor de geestelijke gezondheid. De nefaste impact van de pandemie op de maatschappij heeft de voorbije twee jaar ook de vele sportclubs en –hubs van onze gemeente zwaar geraakt, zowel op het vlak van organisatie, werking als contact met leden en sympathisanten.

Ik wil dan ook iedereen bedanken die er mee gezorgd heeft dat de activiteiten ondanks alles verder konden gezet worden of heropgestart binnen strikte grenzen. Dankzij onze gezamenlijke inspanningen, onze solidariteit en positieve instelling, zullen we deze onuitgegeven crisis overwinnen en zullen we een geruststellend normaal leven kunnen hernemen.

Met dat vooruitzicht verheugt het mij om opnieuw het voorwoord te mogen schrijven van de traditionele publicatie van de Gids 1150, waarin u alle nuttige info terugvindt over clubs, verenigingen en activiteiten inzake sport, vrijetijd en wellness. Geen enkele andere gemeente in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest heeft zo een groot, divers en kwalitatief aanbod!

Ik wil in het bijzonder het werk van het gemeentepersoneel bedanken. Van Sportcity over het Wolu Sports Park tot het onderhoud van de kleine ontspanningsinfrastructuur in onze wijken: al deze plekken van in- en ontspanning en van vriendschap bleven zij de voorbije maanden met toewijding onderhouden.

Hopend op dat u een van de vele bezoekers zal zijn die zich in 2022 komt ontspannen of sporten in Sint-Pieters-Woluwe, wens ik u een heel mooi sportjaar toe.

Benoit Cerexhe, Burgmeester en bevoegd voor Sport

DOUWLOUVE WOLUWE SPORT

EDITO - VOORWOORD	P 3	Pilates	P 21
SPORTS - SPORTACTIVITEITEN		Plongée - Duiken	P 21
Aquagym	P 6	Rugby	P 22
Arts-Martiaux	P 8	Sports senior - Senior sports	P 22
Oosterse Vechtsporten		Squash	P 22
Athétisme - Atletiek	P 10	Tennis	P 24
Baseball / Softball	P 11	Tir - Schieten	P 26
Basketball - Basketbal	P 11	Triathlon - Triatlon	P 26
Boxe - Bokssport	P 11	Ultimate frisbee	P 26
Coaching Sport/Nutrition	P 11	Volley-ball - Volleybal	P 26
Danse - Dans	P 12	Yoga	P 28
Escrime - Schermen	P 14	STAGES	
Fitness	P 14	Stages sportifs - Sportstages	P 30
Football - Voetbal	P 15	LOISIRS - VRIJE TIJD	
Gymnastique - Turnen	P 16	Loisirs - Vrije tijd	P 36
Hockey	P 18	Centres de quartier - Wijkcentra	P 44
Indiaka	P 18	Plaines de jeux - Speeltuinen	P 46
Jogging	P 18	Terrasses - Terrassen	P 50
Mini-Foot	P 19	BIEN-ÊTRE - WELLNESS	
Mini-Golf	P 19	Bien-être - Wellness	P 52
Multisports - Multisport	P 19	ALMANACH - KALENDER	
Natation - Zwemmen	P 20	2022	P 66
Pétanque - Petanque	P 20		

Editeur responsable : Patrick Molitor - Av. L. Jasmin, 112 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'erreur d'impression ou d'erreurs figurant dans les informations qui nous ont été communiquées sur base volontaire ou qui ont été reprises dans des publications disponibles au moment de l'impression. Les mises à jour et corrections seront disponibles sur le site www.1150.info. Conception graphique: Carole Nihoul. Photos: Shutterstock, pexel.com



*Fresh food,
filière courte,
veggie*

JULES & CHARLES

AVENUE CHARLES THELEMANS, 46 A 1150 BRUXELLES

OUVERTURE

Lundi dès 18h30

Mardi au vendredi, de 12h à 15h

et de 18h30 à minuit

Samedi dès 18h30

MENU 3 SERVICES

OU A LA CARTE




*Votre resto du coin peut être privaté
pour vos événements privés et professionnels.*

*N'hésitez pas à nous contacter
pour plus d'informations. Nous pouvons aussi
nous déplacer chez vous, en mode traiteur.*

info@caira-edition.be • 02 779 54 31

SPORTS - SPORTACTIVITEITEN




LIEUX D'ACTIVITÉS :

-  Sportcity (centre sportif)
-  Dans la commune
-  Wolu Sports Park

POUR QUI?

-  Enfants
-  Juniors
-  Adultes
-  Seniors
-  Personnes à mobilité réduite

PLAATSEN VAN ACTIVITEIT :




-  Sportcity (sportcenter)
-  In de gemeente
-  Wolu Sports Park

WOOR WIE ?

-  Kinderen
-  Juniors
-  Volwassenen
-  Seniors
-  Personen met beperkte mobiliteit

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour sur
www.1150.info

AQUAGYM

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Aqua Zumba, activité de danse dans l'eau sur des musiques latinos. Marc Boulanger 0498 58 68 20 info.woluseniorsevent@gmail.com	 +60
EVASION SANTE ASBL Aqua Gym Tonic - gym anti-stress à l'extérieur (samedi 10h) Danneels Thierry 0476 29 88 59 0478 28 57 42 evasion.santel@gmail.com	 +60
SPORT SANTE Aquagym adultes et 3ème âge Mistiaen Monique 02 343 34 84 0497 45 59 77 monique.mistiaen@skynet.be	 +60



Espace VISION

#MYOAKLEYCUSTOM



📍 CENTRE DE
BASSE VISION (STOCKEL)

📍 STOCKEL SQUARE - WOLUWE-ST-PIERRE
SHOPPING L'ESPLANADE - LOUVAIN-LA-NEUVE

☎ +32 (0) 2 771 89 09
+32 (0) 10 45 89 00



ARTS MARTIAUX 1 - OOSTERSE VECHTSporten 1

<p>ABADA-CAPOEIRA Capoeira Francisco Alves Filho 0483 14 17 58 capoeirabelgique@gmail.com www.capoeirabelgique.be</p>	Kids JR
<p>AIKI-DO STOCKEL Prof Serge Picrit 7ème dan cours séparés enfants ados adultes Picrit Chantal 02 354 18 73 0473 66 38 01 info@aikidostockel.be www.aikidostockel.be</p>	Kids JR 👤👤
<p>AÏKIDO au club KOGAÏ Aïkido Aïkido de 18h15 à 19h30 / 20h00 Sochip Chy 0476 95 93 50 chysochip@yahoo.com www.budoclubkogai.be</p>	Kids JR 👤👤 +60
<p>AMICAL KARATE BRUXELLES Karaté Petrache Marian 0485 16 25 81 marianpetrache1981@gmail.com amicalclub.be/en/despre-noi</p>	Kids JR 👤👤
<p>BELGIQUE SHOTOKAN KARATE Karaté Shotokan Ohshima-Ryu Jouhari 0485 97 84 96 belgiqueshotokan@hotmail.com www.belgiqueshotokan.eu</p>	Kids JR 👤👤 +60
<p>BUDO CLUB KOGAÏ Judo Xavier Bairy 02 742 38 15 0491 35 68 36 xbairy@gmail.com www.budoclubkogai.be</p>	Kids JR 👤👤 +60
<p>CNK ET CLUB UNIV. UCL Kick boxing, self-défense, Souplesse, 10ème Dan. Prof de JCVD Adeps 4+ Goetz Claude 0475 23 82 69 o-sensei@skynet.be Fb: Claude Goetz Jcvd Cnk</p>	JR 👤👤
<p>ITF BRUSSELS Taekwon-Do ITF Virginia Dionisi 0477 82 02 28 itfbrussels@gmail.com www.itfbrussels.org</p>	Kids JR 👤👤
<p>JUDO RYU SPORTCITY Judo dès l'âge de 5 ans Gouverneur Alain 0475 49 27 12 jrs.wsp@gmail.com www.jrs-wsp.be</p>	Kids JR 👤👤 +60
<p>KATORI SHINTO RYU Escrime traditionnelle Japonaise Adrien Manderlier 0486 77 89 87 mushin.no.ryu@gmail.com</p>	Kids JR 👤👤
<p>KRAV MAGA ADRENALINE Krav-Maga Antoine Laurent 0476 51 27 12 info@kravmaga-adrenaline.be www.kravmaga-adrenaline.be</p>	JR 👤👤

Judo Ryu Sportcity



affilié à la Fédération Francophone Belge de Judo (FFBJ)

dojo : centre sportif Sportcity, avenue Salomé 2, 1150 WSP

professeur : Alain GOUVERNEUR, CN 5è dan, moniteur ADEPS niveau 3

secrétariat : Edouard DANNEELS, Venelle au Palio 37, 1150 WSP

www.jrs-wsp.be / 0475 49 27 12 / jrs.wsp@gmail.com

Votre site internet adaptif pour 20€ ht par mois !



Un site qui s'adapte aux GSM, Tablettes, PC... Créé et illustré pour vous !

info@isiweb.be - www.isiweb.be

BASEBALL / SOFTBALL

BRUSSELS KANGAROOS | Baseball et Softball
David Nielsen | 0472 33 69 57 | info@brusselskangaroos.be | www.brusselskangaroos.be



BASKETBALL - BASKETBAL

B.C CHALET WSP | Basketball Hommes et Dames et Vétérans
Doms Micheline | 0473 27 49 82 | micheline.58d@gmail.com | www.basketclubs.be/bcchalet



RUUA ETTERBEEK BASKET ASBL | Basketball - Vétérans messieurs nés avant 1988
Jean-Claude Prick | 0479 44 97 87 | jcprick@gmail.com | www.uaebasket.net

+60

BOXE - BOKSSPORT

BOX'N FIT | Boxe Anglaise et fitness
0495 35 67 62 | boxandfit@gmail.com | www.boxandfit.be



THAIBOXINGDISCOVERY | Cours de Boxe Thaïlandaise
Anatpong Bunrad (Mak) | 0499 87 31 05 | thaiboxingdiscov@gmail.com | facebook.com/Thaiboxingdiscov



+60

COACHING SPORT/NUTRITION

MEDITAO | Vital Energy Coaching - Tai Chi Coaching
Béatrice de Haan | 0475 51 50 00 | meditao0407@gmail.com | www.beatricedehaan.com



REACTIVE STUDIO | Coaching privé et petits groupes pour femme (sport et nutrition)
Monica Schettino | 0486 82 03 86 | info@reactivestudio.be | www.reactivestudio.be



DANSE - DANS

ACTION SPORT ASBL Ecole de danse - Ragga / Hip Hop / Jazz de 6 ans à 18 ans Bernard Ferreyra 02 734 94 16 info@actionsport.be www.actionsport.be	Kids JR
ART & SENS DANCE ACADEMY Danse orientale et tribale fusion avec Salwa Salwa 0497 43 59 62 info@art-e-sens.be www.salwa.be	JR 👤 +60
ASenDANSE Street jazz, hiphop, ragga, jazz, contempo, break, pole, babydance... Serena 0471 06 81 05 asendansestudio@outlook.com www.asendanse.be	Kids JR 👤
CFS asbl Hip-Hop Centre de Formation Sportive 02 420 53 02 info@lecfs.be www.lecfs.be	Kids JR
DANZA Zumba, Body-sculpt/ Pilates, Afro-ragga/ feminology/ kids, Hip-Hop Natalia 0472 88 81 07 info@danzabruelles.be www.danzabruelles.be	Kids JR 👤
ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Zumba Gold, activité de danse sur des musiques de rythme latinos Rose Marie Massenaux 0476 45 23 29 info.woluseniorsevent@gmail.com	👤 +60
IMPULS VZW Tango Argentin Anastasia 0499 36 55 99 info@impulsvzw.com impulsvzw.com	👤
LYCEEUM FEMMES HELLENES Danses traditionnelles grecques Paraskevi Michou 0498 95 34 37 vivi.michou1@gmail.com	Kids JR 👤 +60
MALIKA DANCE Cours de danse orientale et des danses latinos en couple et en solo 0496 23 19 85 malika-dance@email.com www.malikadance.com	JR 👤 +60
SOURISDANSE ASBL Danses de salon: rock, valse, cha-cha, tango, etc... Bonhomme Henri 0475 26 16 13 souris.danse@skynet.be www.sourisdanse.be	JR 👤 +60
SPORT EN OPLEIDING VZW Kleuterdans en kinderdans Shauni Ackermans 0496 73 66 81 shauni@sportenopleiding.be www.sportenopleiding.be	Kids JR
VITAMOMES Danse contemporaine, Néo-Classique, Hip-Hop Lagase Annie 0479 29 58 35 annie@vitamomes.org www.vitamomes.org	Kids JR

Envie
de danser
à Woluwe ?



Valse Tango
Rumba Salsa
Cha-cha Rock
Samba ...

Sourisdanse

Module découverte
de 5 cours ;
début en septembre

Renseignements ;
www.sourisdanse.be
souris.danse@skynet.be

0475.26.16.13

Toute l'année : cours, entraînements, soirées

Move and Fit

Cours de (re)mise en forme - Fitness
Sportcity - Woluwe Saint Pierre

**GET FIT FOR
LIFE. NOT JUST
FOR SUMMER.**



Taille Abdo Fessier - HIIT - Pilates - Bootcamp - Step - Circuit training - ...

www.move-and-fit.be

ESCRIME - SCHERMEN

CERCLE D'ESCRIME EUROPEEN DE BRUXELLES (CEEb) | Escrime sportive (épée-fleuret-sabre) et artistique
 Bosseloir Yves | 0472 70 01 33 | yves_bosseloir@yahoo.fr | www.ceebescrime.be



+60

FITNESS

DanZa | Cours réguliers de Zumba , Bodysculpt/Pilates, Strong Nation
 Natalia Ivachienko | 0472 88 81 07 | info@danzabruzelles.be | www.danzabruzelles.be

+60

MOVE and FIT | Cours de fitness
 Thierry Genicot | 0485 38 20 23 | info@move-and-fit.be | www.move-and-fit.be

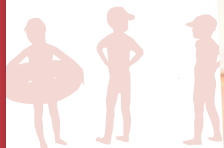
JR +60

ZUMBA | Zumba c'est une fête de fitness et de danse latine exaltante, efficace
 Moreno Eva | 0486 55 27 71 | info@asblcentrecrousse.net | www.asblcentrecrousse.net

JR +60

ZUMBA AVEC TANIA | Une séance d'entraînement total, avec musique et ambiance de fête.
 Tania Durt | 0494 46 48 91 | taniadurt@yahoo.com | taniadurt.zumba.com










+60



FOOTBALL - VOETBAL

ACTION SPORT Ecole de football Bernard Ferreyra 02 734 94 16 info@actionsport.be www.actionsport.be	
ASS. de la PRESSE INT. Football Michael Stabenow 02 235 07 88 t.gutsthker@faz.de www.api-ipa.org	
C.S. AZUR ASBL Football amateur Decamps Nathalie 0477 27 39 66 nathalie_decamps@hotmail.com www.csazur.be	
FC CHOUKES (BBFL) Football Gabriela Dans 0494 49 46 45 gabriela_dans14@hotmail.com	
FC DYNAMO SUBSI Football vétérans Felix Schafer 0477 93 68 14 felix.k.schaefer@gmail.com Facebook: 1.FC DYNAMO SUBSI	
FOOTBALL CLUB ST-MICHEL Football Poncelet Christian 0475 78 15 80 chr_poncelet@skynet.be www.fcsmb.be	
R.C.S. AZUR ASBL Football amateur Decamps Nathalie 0477 27 39 66 nathalie_decamps@hotmail.com www.csazur.be	
ROFC STOCKEL Football De Beys Daniel 02 770 42 21 0474 38 31 38 info@stockel-foot.be www.stockel-foot.be	

GYMNASTIQUE - TURNEN

<p>ASSOULPISSEMENT Ensemble de mouvements et d'étirements améliorant l'équilibre postural Ponnet 02 733 76 66 fd804126@skynet.be www.asblcentrecrousse.net</p>	 +60
<p>ATHANOR GYM CLUB Gymnastique GAF/GAM - Babygym - Tumbling de 3 à 77 ans et plus Humbert Catherine 0476 48 79 74 contact@athanorgym.be www.athanorgym.be</p>	 +60
<p>EVASION SANTE ASBL Gym anti-stress Danneels Thierry 0476 29 88 59 0478 28 57 42 evasion.sante1@gmail.com</p>	 +60
<p>GYM & STRETCH Gymnastique pour adultes et séniors Mireille d'Ooghe 0498 45 77 19 mireilledooghe@hotmail.com</p>	 +60
<p>GYM BIEN-ETRE Sculpter son corps avec des ex adaptés corrections personnalisées Lahary Cathelyne 0475 63 89 76 cathelyne.energetique@outlook.com</p>	
<p>GYM DOUCE Découvrir, tonifier harmonieusement son propre corps. Essai gratuit. Musique de fond. Villasco Ornella 0474 32 23 38 02 771 36 02 flavor7898@gmail.com</p>	 +60
<p>GYM JOLI-BOIS Gymnastique d'entretien Monique Gérard / Claudine Van de Poel 02 762 80 94 02 305 62 30 moniquegerard.du@yahoo.fr</p>	 +60
<p>HEBERTISME / SPORT'NAT Méthode naturelle d'entraînement - Gymnastique extérieure tout temps Demyttenaere Arne 0479 66 98 32 bruxelles@sportnat.be www.bruxelles.sportnat.be</p>	 +60
<p>SENIORS ACADEMIE ASBL Gymnastique douce chaque vendredi à 10h proche de la place des Maieurs Valérie Vliegen 02 546 14 94 sacasport@fmsb.be www.fmsb.be/fr/sacademie</p>	+60
<p>SIXTYFITNESS Gym Cardio Jacques Clauwaert 0476 81 97 58 jacquesclauwaert@gmail.com</p>	 +60



***Il y a les choses
que vous avez très
envie de faire...***



***... Et celles
dont nous pouvons
vous décharger***

Pour le ménage, Aaxe Titres-Services met à votre disposition une aide-ménagère pour 4, 6, 10 ... heures/semaine. A vous de choisir !




☎ **02 770 70 68 - www.aaxe.be**

Du lundi au vendredi, de 09h00 à 12h30 & de 13h30 à 17h30

Aaxe  **TITRES-
SERVICES**

Votre aide-ménagère dans le grand Bruxelles





HOCKEY

<p>ROYAL OMBRAGE HOCKEY CLUB Hockey sur gazon Frédérique Langlois 0494 54 80 37 secretariat@hockey-ombrage.be www.hockey-ombrage.be</p>	<p>Kids JR  +60 </p>
<p>ROYAL OREE THB Hockey, école de Hockey Isabelle Frankignoulle 02 770 19 24 secretariat@oree.be www.oree.be</p>	<p>Kids JR  +60</p>

INDIAKA

<p>ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Indiakka, jeu d'équipe semblable au volley Anne Borrenberg 0477 74 71 73 info.woluseniorsevent@gmail.com</p>	<p> +60</p>
---	--

JOGGING

<p>ENEOSPORT - Wolu Seniors Event Marche nature 2è, 4è lundi du mois, Marche Nordique et 3è lundi du mois Jean Magnus, Martine Derulle 0478 35 19 05 0475 70 92 20 info.woluseniorsevent@gmail.com</p>	<p> +60</p>
<p>L'ENJAMBEE Course à pied Yves Genot 0479 73 23 91 0496 69 33 19 genotyves@hotmail.com www.enjambee.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>MARCHENORDIQUE.BE Nordic Walking Initiations - Promenades sportives et douces à Bruxelles Vanderhaegen Amandine 0475 44 85 18 info@marchenordique.be www.marchenordique.be</p>	<p> +60</p>
<p>WPark Running Club - WPRC Apprendre à courir en endurance et en groupe Philippe Makintosh 0486 33 23 37 wprcasbl@gmail.com wprcasbl.com</p>	<p>JR  +60</p>

MINI FOOTBALL - VOETBAL

MINI SKILLS BXL | Mini-foot

Decamps Nathalie | 0477 27 39 66 | nathalie_decamps@hotmail.com | www.csazur.be



MINI-GOLF

MINI-GOLF ETANGS MELLAERTS

De Keyzer Serge | 0488 10 88 94 | infominigolf@gmail.com



MULTISPORTS - MULTISPORT

ACTION SPORT ASBL | Club Mercredi de 13h30 à 17h (de 3 à 16 ans) 1h, 2h ou 3h d'activités.

Bernard Ferreya | 02 734 94 16 | info@actionsport.be | www.actionsport.be



SENTIERS DE L'ETAPE. | Multisport ados

Daoudi Mohammed | 02 770 72 72 | etapelessentiers@gmail.com



VIE TAMINE | Multisports à partir de 3 ans

Maes Cédric | 0476 33 78 52 | info@vietamine.be | www.vietamine.be






VITAMOMES | Judo/Self-défense, baby-gym, Baby-Basket




Lagase Annie | 0479 29 58 35 | annie@vitamomes.org | www.vitamomes.org

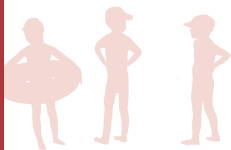


NATATION - ZWEMMEN

ACTION SPORT ASBL Ecole de natation 4 à 12 ans / cours collectifs 30 min Bernard Ferreyra 02 734 94 16 info@actionsport.be www.actionsport.be	
BRASS - Aquatic Synchro Swim. Ecole de Natation Synchronisée - compétition et loisirs Lambremont Laurence 0473 21 71 16 0474 81 61 08 contact.brass@gmail.com www.ebrass.be	
CNSW Ecole de natation, perfectionnement, compétition et loisirs Blondeel Fernande 0496 84 42 03 fernandeblondeel@hotmail.com www.wolu.be	

PÉTANQUE - PETANQUE

ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Pétanque d'été entre début avril et fin octobre Claude Lemmens 0472 77 93 87 info.woluseniorsevent@gmail.com	
ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Pétanque d'hiver entre début novembre à fin mars de 15h à 17h. Bruno Chevalier 0474 58 67 28 info.woluseniorsevent@gmail.com	
ROYAL PETANQUE CLUB JOLI-BOIS Matches de pétanque pour compétiteurs licenciés et pour amateurs Piron Georges 02 762 88 43 0495 67 71 40 georges.piron@hotmail.be www.royalpetanquejolibois.e-monsite.com	



PILATES

ENEOSPORT- WOLU SENIORS EVENT | Pilates pour les Seniors
Jean Magnus | 0478 35 19 05 | info.woluseniorsevent@gmail.com

 +60

PLONGÉE - DUIKEN

ARGONAUTES (LES) | Plongée sous-marine, Natation, Aquagym
Stéphane Zegers | 0493 14 78 99 | info@lesargonautes.be | www.lesargonautes.be

JR  +60

BDA | Plongée
Vincent Costermans | 0479 89 35 01 | vincent@divebda.be | www.divebda.be

Kids JR 
+60

CLUB EUROPEN D'APNEE ET DE PLONGEE | Apnée et plongée bouteilles
Moulis Laurent | 0496 20 41 42 | 02 296 28 86 | president@ceap.club | www.ceap.club



CORAIL DIVING CLUB | Plongée sous-marine
Herman Pierre | 0477 78 07 48 | president@coraildivingclub.be | www.coraildivingclub.be

Kids JR 

DAUPHINS WOLUWE DC | Plongée (initiation, pratique, brevets, piscine, voyage,...)
André Goffin | 0475 70 47 14 | secretariat.dwdc@gmail.com | www.dauphinswoluwe.net

 +60

LES PINGOUINS DIVING CLUB | Ecole de Plongée sous-marine
Gil Serverius | +32 476 43 13 36 | secretariat@pingouins.be | www.pingouins.be

JR  +60

RUGBY

KIBUBU RUGBY CLUB | Pratique du rugby pour tous les âges et tous les niveaux dès 5 ans. Mixte
Pierson Bob | 0496 50 45 94 | kibuburc@gmail.com | www.kibubu.be



SPORTS SENIOR - SENIOR SPORTS

SENIORS ACADEMIE ASBL | Gymnastique douce - Tai Chi
02 546 14 94 | sacasport@fmsb.be | www.fmsb.be

+60

SPORT TOUJOURS JEUNES | Aquagym, gym douce
Peeters Isabelle | 02 773 05 32 | info@sportcity-woluwe.be

+60

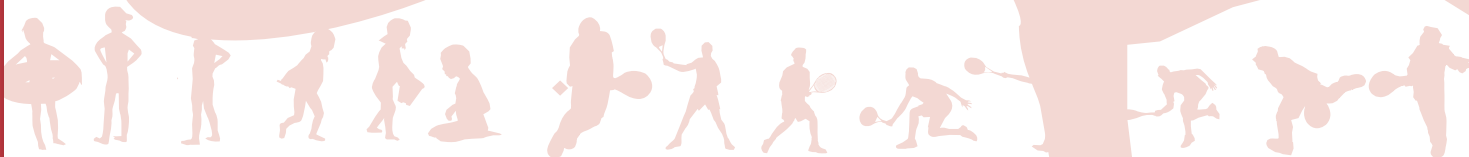
VOLTIGEURS | Badminton - ping-pong
Paulette Adant | 02 425 22 06 | paulette.adant@gmail.com

+60

SQUASH

MONDAY GANG | Groupe privé de squash loisirs
Cookson Helga | 02 672 22 14 | 0472 75 96 39 | cooksonhelga@gmail.com

+60













VIAGERIM J.F. JACOBS

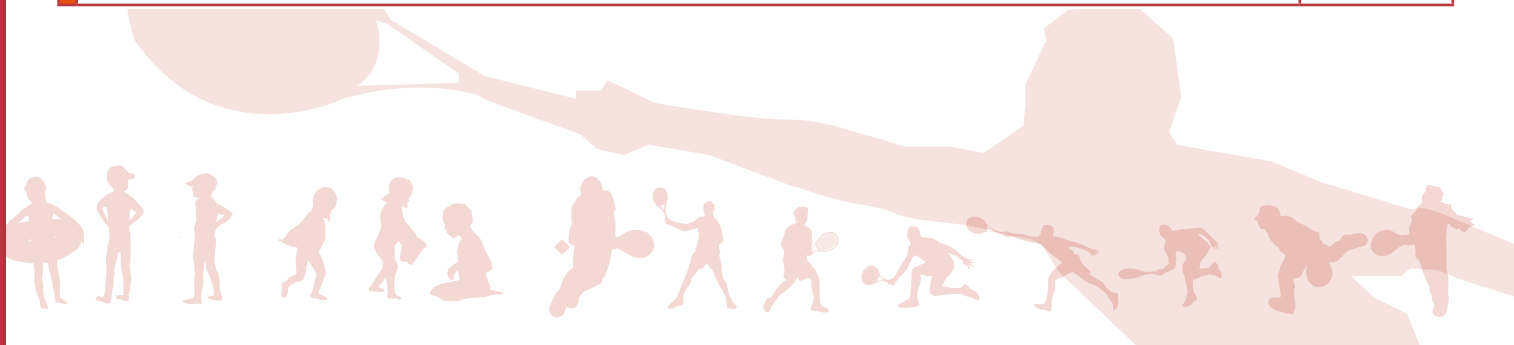
**Le spécialiste du viager - Rente maximum indexée
Non taxée - Bouquet élevé
Brochure gratuite sur demande. Aucun frais**

BUREAU BRUXELLES
Rue Solleveld, 2
1200 Bruxelles
02/762.35.17

BUREAU BRABANT WALLON
Chaussée de Tervuren, 155
1410 Waterloo
02/762.78.12

TENNIS

ACE TENNIS ACADEMY Ecole de tennis à partir de 3 ans - tous niveaux Dumont Olivier 0473 24 10 06 atatennis@scarlet.be www.acetennis.be	Kids JR  +60
OMBORAGE TENNIS CLUB Tennis et Ecole de tennis - Stages multisports de 3 à 12 ans. Launois David 0472 90 23 14 david.launois@gmail.com www.tennis-omborage.be	Kids JR  +60
PARK WOLU T.C. Club de tennis du Wolu Sports Park Vincent Henderick 02 773 07 88 vhenderick@woluwe1150.be www.wolusportspark.be	Kids JR  +60 
ROYAL OREE THB Tennis, école de tennis Jeremy Leroy 02 770 19 24 secretariat@oree.be www.oree.be	Kids JR  +60
T.C. OMBORAGE Tennis, école de tennis Olivier De Coster 0476 39 78 38 02 770 39 55 olivier.decoster10@gmail.com www.tennis-omborage.be	Kids JR 
TC LES EGLANTIERS Tennis (affilié à l'AFT) Daniel Lagase (Président) 0477 26 62 73 02 773 18 35 02 773 18 20 tc.leseglantiers@sportcity-woluwe.be www.leseglantiers.be	Kids JR  +60 
VIE TAMINE Cours de tennis enfants à partir de 3 ans Cédric Maes 0476 33 78 52 info@vietamine.be www.vietamine.be	Kids JR 





ÉCOLE DE TENNIS
Stages et cours
Tous niveaux

www.acetennis.be



ata Tennis
School
ACE TENNIS ACADEMY

INFOS ET INSCRIPTIONS : ATA sprl - Tél. : 0473 24 10 06 - atatennis@scarlet.be - 2 avenue Salomé 1150 Bruxelles, centre Sporcity

TIR - SCHIETEN

SHOOTING CLUB BRUSSELS | Tir
De Thomaz Sébastien | 0478 53 05 00 | seb@dethomaz.com



TRIATHLON - TRIATLON

BRUSSELS TRIATHLON CLUB | Natation, cyclisme et course à pied
Liekens Johan | 0495 87 74 35 | contact@btctriathlon.be | www.btctriathlon.be



ULTIMATE FRISBEE

XLR8RS | Sport collectif mixte et sans arbitre se jouant avec un frisbee
Martin Lagneaux | contact@xlr8rs.be | www.xlr8rs.be



VOLLEY-BALL - VOLLEYBAL

VOLLEY CLUB STAR ICE | Initiation et perfectionnement en volley-ball
Tkindt Claude | 0486 12 11 86 | cltkindt@scarlet.be | volleystarice.wixsite.com/star-ice



VOLLEYBALKLUB STOKKEL | Volleybal liefhebberscompetitie heren
Huysmans Francis | 0476 20 01 54 | francishuysmans@hotmail.com





Votre nouveau partner vélo à Woluwé-St-Pierre

your ride starts here
www.alphabikes.be

Revendeur de:










cannondale



Parvis Sainte-Alix 39, 1150 Woluwe-St-Pierre - 02 503 67 65 - sainte-alix@alphabikes.be

FORT JACO - LASNE - SAINTE-ALIX

YOGA

<p>AEROYOGA.BE Séance individuelle d'aeroyoga. Une discipline de yoga aérien. Laetitia Traore 0478 82 13 18 aeroyoga@me.com aeroyoga.be</p>	<p> +60</p>
<p>ANCESCHI IDA / LE HERON BLEU Cours hebdomadaires, séances sur mesure et ateliers de Yoga de l'Energie. Ida Anceschi 0499 98 89 44 info@yoga-leheronbleu.com www.yoga-leheronbleu.com</p>	<p> +60 </p>
<p>ENEOSPORT - WOLU SENIORS EVENT Cours de Yoga pour les seniors Brigitte Monnoye 0472 60 13 49 info.woluseniorsevent@gmail.com</p>	<p> +60</p>
<p>HATHA YOGA EN DOUCEUR Cours de Hatha Yoga en Douceur + Prénatal + accompagnement individuel Berbon Claudine 0486 16 81 80 claudineberbonyoga@gmail.com www.parinamayoga.over-blog.com</p>	<p> +60</p>
<p>PREVENTION YOGA MASSAGE Yoga flow, intense et dynamique - M. Rommel, enseignante depuis 1992, kinésithérapeute Madeleine Rommel 0497 37 60 68 madeleine@preventionyogamassage.eu www.preventionyogamassage.eu</p>	<p> +60</p>
<p>QIGONG WOLUWE Qigong Fong 0471 63 42 52 qigongtradition@gmail.com</p>	<p> +60</p>
<p>YOGA REGENERATIF Détente articulaire-Postures avec adaptation personnalisée-Respiration Myriam Claire Cludts 0475 20 95 11 myriamclaire.cludts@gmail.com www.yoga-abepy.be</p>	<p> +60</p>
<p>YOGA ROOM Cours de yoga de niveau débutant à avancé, ouvert 7j/7 Kim Tran 0472 26 98 57 info@yoga-room.com www.yoga-room.be</p>	<p></p>





YOGA
ROOM

YOGA ROOM | Stockel Square



Pause, Breathe, Live Notre studio

Signifiant "union" en Sanskrit, le yoga apporte de nombreux bienfaits physiques et permet de cultiver un esprit sain dans un corps sain.

Soyez vous-même – Yoga Room est un lieu ouvert à tous, pour les débutants, les connaisseurs ou encore les yogis de longue date. Un large choix de cours est programmé chaque semaine: **Hatha, Hot Yoga, Vinyasa, Ashtanga, Yin, Meditation** et bien d'autres.



YR | Stockel Square
12 Avenue de Hinnisdael,
1150 Bruxelles






COURS TOUTE LA JOURNÉE
DU MATIN AU SOIR
POUR TOUS LES NIVEAUX



www.yoga-room
+32 2 897 70 09
info@yoga-room.be

STAGES SPORTIFS - SPORTSTAGES




LIEUX D'ACTIVITÉS :

-  Sportcity (centre sportif)
-  Dans la commune
-  Wolu Sports Park

POUR QUI?

-  Enfants
-  Juniors
-  Adultes
-  Seniors
-  Personnes à mobilité réduite

PLAATSEN VAN ACTIVITEIT :





-  Sportcity (sportcenter)
-  In de gemeente
-  Wolu Sports Park

WOOR WIE?

-  Kinderen
-  Juniors
-  Volwassenen
-  Seniors
-  Personen met beperkte mobiliteit

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour sur
www.1150.info

STAGES 1 - SPORTSTAGES 1

ACE TENNIS ACADEMY Stage de tennis dès 3 ans Dumont Olivier 0473 24 10 06 atatennis@scarlet.be www.acetennis.be	
ACTION SPORT ASBL Stages sportifs et créatifs Bernard Ferreyra 02 734 94 16 market@actionsport.be www.actionsport.be	
CFS ASBL Stages sportifs et culturels pour enfants et jeunes de 2,5 à 18 ans Geoffrey Desclee 02 420 53 02 info@lecfs.be www.lecfs.be	
IDEJI ASBL Stages multiactivités Van Wettere 02 772 70 20 animations@ideji.be www.ideji.be	

STAGES SPORTIFS & CRÉATIFS




**Organisation d'anniversaires,
cours de natation,
école de foot, parascolaires**

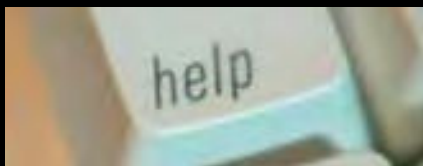


www.actionsport.be

INFOS ET INSCRIPTIONS : Action Sport asbl | Tél : 02 734 94 16 | info@actionsport.be
Secrétariat & boutique des stages : 107 rue Gergel 1970 Wezembeek-Oppem | Du lundi au vendredi de 9h à 17h

STAGES 2 - SPORTSTAGES 2

PROMOSPORT Stages sportifs et créatifs pour les enfants de 3 à 12 ans Denis Detinne 010 45 93 00 info@promo-sport.be www.promo-sport.be	
VIE TAMINE Stages et cours de tennis initiation/perfectionnement/compétition, à partir de 3ans Cédric Maes 0476 33 78 52 info@vietamine.be www.vietamine.be	
VITAMOMES Stages: 1ère sem. Noël et Pâques - 1ère quinz. juillet - 3è sem. août Lagase Annie 0479 29 58 35 annie@vitamomes.org www.vitamomes.org	



PC Service @ Home

Discrétion – Rapidité – Efficacité

F. Tournay - 0475 601 363
 ftournay@gmail.com

- ✓ Sécurité de votre pc, gsm et de votre accès internet sans fil
- ✓ Installation logiciels & pilotes de périphériques
- ✓ Mise à jour Win 7/8/10/11, Mac OS, iOS, Android
- Conseils d'achat laptop / ipad / imprimante et périphériques
- ✓ Conseils pour choix du fournisseur d'accès à internet / TV / téléphone
- ✓ Amélioration (portée) et sécurisation de votre wifi
- ✓ Cours afin de mieux utiliser votre PC / smartphone / tablette
- ✓ I speak English - Ik spreek Nederlands - Ich verstehe Deutsch.



Ecole de tennis du Park Wolu T.C

Rigueur et passion

Stages sportifs de 3 à 16 ans

Amusement et discipline

Anniversaires sportifs dès 3 ans

Folie et magie

Tout au long de l'année, Vie tamine apporte l'énergie sportive à son public et l'encourage dans ce sens. Une équipe de professionnels diplômés vous propose un large éventail d'activités sportives organisées autour d'une pédagogie dynamique et rigoureuse. Notre équipe est à l'écoute quotidienne de ses membres afin d'améliorer ses nombreuses activités sportives.

Vie tamine se veut être un service de qualité dans une évolution constante pour le membre et sa famille.



Ecole de tennis du Park Wolu T.C

De févél à l'initiation, du perfectionnement à la compétition, seule une présence active aux cours est essentielle pour une progression efficace du tennis.

Les cours de tennis donnés par les professeurs diplômés sont accessibles à tout public de plus de 3 ans.

Un programme pédagogique, basé sur des thèmes adaptés à chacun, est préparé chaque semaine.

But : enseigner le tennis de manière ludique et dynamique à tous les élèves.

Objectifs : - acquérir une gestuelle correcte

- améliorer le contrôle de la balle

- comprendre le tennis et ses finesses.



Info : Cédric Maes - 0476/33.78.52 - cedricmaes@vietamine.be - www.vietamine.be



SPORCITY

www.sportcity-woluwe.be



2 avenue Salomé 1150 Bruxelles - 02 773 18 20



WOLU SPORTS PARK

Avenue Edmond
Galoppinlaan, 1

02 773 07 88



Le **WOLU SPORTS PARK** vous accueille dans le cadre verdoyant du parc de Woluwe: 9 terrains de tennis, 1 terrain de football, 1 terrain de hockey, 13 pistes de pétanque, une salle de danse, un restaurant avec une grande terrasse et une aire de jeux pour les plus jeunes. Cette infrastructure unique et entièrement rénovée permet la pratique de nombreuses activités (tennis, hockey, football, frisbee, bridge, danse, dessin, gymnastique,...). Plusieurs salles sont aussi disponibles à la location pour vos événements (anniversaires, réunions, séminaires,...)

Het **WOLU SPORTS PARK** heet je welkom in het heel mooie groene kader van het Woluwepark: 9 tennisvelden, 1 voetbalveld, 1 hockeyveld, 13 petanquebanen, een danszaal, een restaurant met een groot terras en een speeltuin voor de allerjongsten. In dit unieke en volledig vernieuwde sportpark kan je heel wat sporten beoefenen (tennis, hockey, voetbal, frisbee, bridge, dans, turnen,...). Je kunt er ook zalen huren voor verschillende evenementen (verjaardagen, seminars, vergaderingen,...).

Pour toute information relative aux activités sportives ou aux locations de salles / Voor alle info betreffende de sportactiviteiten of het huren van zalen:




Vincent Henderick: 02 773.07.88 – vhenderick@woluwe1150.be

Avenue Edmond Galoppinlaan 1 – 1150 Woluwe-Saint-Pierre/Sint-Pieters-Woluwe



LOISIRS - VRIJE TIJD




LIEUX D'ACTIVITÉS :

-  Sportcity (centre sportif)
-  Dans la commune
-  Wolu Sports Park

POUR QUI?

-  Enfants
-  Juniors
-  Adultes
-  Seniors
-  Personnes à mobilité réduite

PLAATSEN VAN ACTIVITEIT :

-  Sportcity (sportcenter)
-  In de gemeente
-  Wolu Sports Park

WOOR WIE?

-  Kinderen
-  Juniors
-  Volwassenen
-  Seniors
-  Personen met beperkte mobiliteit

Plus d'infos, adresses complètes et mises à jour sur
www.1150.info

LOISIRS 1 - VRIJE TIJD 1

ACTION SPORT ASBL Stages Sportifs et Créatifs Bernard Ferreyra 02 734 94 16 info@actionsport.be www.actionsport.be	
ANN ET LES ANES Matinées contées, journées De Tobel 0484 65 72 07 ann_et_les_anes@yahoo.com www.facebook.com/ann.et.les.anes	
ASBL CENTRE MUSICAL ARC-EN-SON Parent/Bébé-Eveil musical-Guitare-Piano-Batterie-Chant - Stages > 4ans Peltier Laurence 0477 37 18 48 centremusical.arcensons@gmail.com www.arc-en-sons.be	
ASBL PONY PLESURE Initiation équitation, soins, balades, ...agrée par l'Adeps Priscilla Satin 0474 55 63 93 0489 33 32 44 ponypleasure@hotmail.com sites.google.com/site/ponypleasure/contact	

DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE !

Sport, Culture & Fun de 3 à 18 ans !

VIENS TE DÉFOULER DANS UNE AMBIANCE FAMILIALE !



SUIVEZ-NOUS



LE CFS VOUS PROPOSE DURANT TOUTE L'ANNÉE :

À PARTIR DE 3 ANS

- STAGES DE VACANCES
Carnaval, Pâques & Été en ligne !
- ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES
- ÉCOLE DE NATATION
- JOURNÉES SPORTIVES
- ANNIVERSAIRES

INSCRIS-TOI !



DÉCOUVRE TOUTES
NOS ACTIVITÉS !



📍 SPORTCITY • CENTRE SPORTIF MOUNIER

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS - 02 420 53 02 - WWW.LECFS.BE

SINCE
1981
CFS

LOISIRS 2 - VRIJE TIJD 2

ATELIER CERALINE Cours & Stages de poterie Troquet Caroline 0478 42 04 73 carotro@hotmail.com www.atelierceraline.be	 +60
ATELIERS DU CHANT D'OISEAU Loisirs artistiques Leloup 02 771 60 66 ateliers-co@skynet.be www.ateliers-co.be	Kids JR  +60
B.B.C. (Brussels Bridge Club) Bridge labaere 0476 29 26 15 info@brusselsbridgeclub.be www.brusselsbridgeclub.be	Kids JR 
BIBLIOTHECA WITTOCKIANA Art et Culture, Stages Anouk Verboomen 02 770 53 33 info@wittockiana.org www.wittockiana.org	Kids JR  +60
BIBLIOTHEEK DE LETTERTUIN Bibliotheek voor volwassenen en jeugd - Tussen Stokkel en Mooi-Bos 02 773 18 80 bibdelettertuin@gmail.com www.sint-pieters-woluwe.bibliotheek.be	Kids JR  +60
BIBLIOTHEQUE CHANT D'OISEAU Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 773 06 70 02 773 06 71 bib.cho@woluwe1150.be biblio.woluwe1150.be	Kids JR  +60
BIBLIOTHEQUE DE JOLI-BOIS Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 435 59 21 02 435 59 22 bib.jb@woluwe1150.be biblio.woluwe1150.be	Kids JR  +60
BIBLIOTHEQUE LOCALE DU CENTRE Bibliothèque Adultes et Jeunesse 02 773 05 82 02 773 05 83 bib.centre@woluwe1150.be biblio.woluwe1150.be	Kids JR  +60
BRIDGE PARC WOLU asbl Tournois de bridge Anezo 0479 52 67 86 anezo.n@gmail.com www.bridgeparcwolu.be	 +60



DECO WINDOW

Découvrez nos produits et promotions www.decowindow.be



CHÂSSIS



STORES



VOLETS



SCREENS



TENTES SOLAIRES



PERGOLAS



BRISE SOLEIL



PORTES



PORTES DE GARAGE



VELUX



MOUSTIQUAIRES



MOTORISATION

Avenue de Wezembeek, 114 - 1950 Kraainem
GALERIE COMMERCIALE DU CARREFOUR

02/767.44.69










Devis gratuit



info@decowindow.be

LOISIRS 3 - VRIJE TIJD 3

<p>CAP FAMILLE Multiactivités Cap Famille 02 852 79 92 edd.capfamille@outlook.com www.capfamille.eu</p>	<p>Kids</p>
<p>CINEMA LE STOCKEL Cinéma 02 779 10 79 info@cinemalestockel.com www.cinemalestockel.com/stockel</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>DANSE ORIENTALE ET TRIBALE Cours de danse orientale classique et de tribal fusion Salwa 0497 43 59 62 info@art-e-sens.be www.salwa.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>DanZa asbl Stage de dance Zumba, Hip-hop, Ragga, Bricolage enfants 6-13 ans Natalia Ivachienko 0472 88 81 07 info@dan-za.be www.dan-za.be</p>	<p>Kids JR </p>
<p>DJEMBE - MAGIC DRUMS Cours de djembé tous niveaux (débutant - moyen - avancé) Ariane 0496 95 33 03 djembeinfo@gmail.com www.magicdrums.be</p>	<p>Kids JR </p>
<p>EXPLORATION DU MONDE Conférences 02 772 11 92 02 773 05 88 nlmor@whalll.be www.explorationdumonde.be</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>INFOS LANGUES Information sur les cours de langue à l'étranger ESL Séjours linguistiques 02 203 59 91 info@esl.be www.esl.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>KUNST&CULTUUR Nederlandstalig toptheater in het Cultureel Centrum. 11 voorstellingen 02 773 05 92 kunst.cultuur@woluwe1150.be kunstencultuur.woluwe1150.be</p>	<p>Kids JR  +60</p>






Plantes, Fleurs, Décoration, Outils, ...
Tout ce qui concerne votre jardin,

La qualité ...
c'est chez votre horticulteur
www.floralies.be

Floralies
GARDEN &
DECO

rue bergemblok 21, 1970 Wezembeek-Oppem
Tel: 02 731 56 99 - Fax: 02 731 90 96

LOISIRS 4 - VRIJE TIJD 4

<p>MTUB Musée du transport urbain Bruxellois Mottet 02 515 31 08 info@trammuseum.brussels www.trammuseum.brussels</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>PHILISOPHIE LOIS DE LA NATURE Séminaire philosophique sur les lois de la nature. Laetitia Traore 0478 82 13 18 aeroyoga@me.com www.mentalyoga.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>SOURISDANSE Danses de salon Henri Bonhomme 0475 26 16 13 souris.danse@skynet.be www.sourisdanse.be</p>	<p> +60</p>
<p>STAGE RIKIKI by Saki Party Stages multi-activités pour enfants de 2,5 à 6 ans. Maertens 0484 89 16 91 info@sakiparty.be www.rikiki.be</p>	<p>Kids</p>
<p>STJ ASBL Soleil des Toujours Jeunes: Activités divertissantes et conviviales Isabelle Peeters 02 773 05 32 stj@woluwe1150.be</p>	<p>+60</p>
<p>VITAMOMES Enfants : 3-18 ans: Danse, Baby-Gym, Baby-Basket, Récréagym, Judo/Selldéfense, Musique, Informatique, Confection de bijoux, Bricolage, Cuisine + GYM DAMES (lundi) Annie Dury 0479 29 58 35 vitamomes@hotmail.be Vitamomes.org</p>	<p>Kids</p>
<p>VITAMOMES Stages sportifs et culturels dès 2,5 ans Annie Dury 0479 29 58 35 vitamomes@hotmail.be Vitamomes.org</p>	<p>Kids JR</p>
<p>WHalll Spectacles au Centre Culturel de WSP: Cinéma, Musique, Danse, Théâtre 02 773 05 81 info@whalll.be www.whalll.be</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>WOLUART Atelier de peinture, dessin, aquarelle... Pour adultes et enfants Phil Briade 0486 84 18 54 info@woluwart.com www.woluwart.com</p>	<p>Kids JR  +60</p>

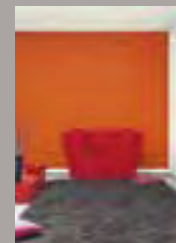
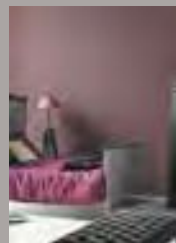


Tapis Land

- Peinture
- Papier peint
- Parquet
- Rideaux - Tentures
- Tapis - Vinyl

Devis Gratuit - Service de placement
Vaucampsiaan 26 - 1654 Huizingen
Tél & Fax : 02 356 30 76

info@tapisland.be - www.tapis-land.be



CENTRES DE QUARTIER - WIJKCENTRA

Centre Crousse | Dans le quartier Kelle-Konkel.

Rue au Bois 11 - 1150 Bruxelles - 02/771 83 59 - info@asblcentrecrousse.net - www.asblcentrecrousse.net

Le Centre Crousse vous propose la location de salles, des ateliers pour enfants et jeunes ainsi que pour les adultes. Il possède une ludothèque, une bibliothèque anglaise, organise des activités à thème et accueille des stages durant les congés scolaires.

Le Centre communautaire A.R.A. (Accueil-Rencontre-Amitié) | Rue de la Limite 48 - 1150 Bruxelles - 0479/13 83 33 – ara.asbl@gmail.com - Facebook : www.facebook.com/asblara

Le Centre A.R.A. se situe au cœur de la Cité de l'Amitié et propose des activités hebdomadaires variées et ouvertes à tous, des événements festifs ainsi qu'un atelier Repair Café, sans oublier les moments conviviaux du mercredi et du vendredi. La salle peut également accueillir vos événements familiaux, conférences et ateliers.

CCCO (Centre communautaire du Chant d'Oiseau) | Dans le quartier du Chant d'Oiseau. Av. du Chant d'Oiseau 40 - 1150 Bruxelles - 02/673 76 73 - ccco@woluwe1150.be - Facebook : www.facebook.com/cccowsp

Le CCCO propose de nombreuses activités de sport et de loisirs dans un esprit convivial et des événements festifs. Les trois salles du centre peuvent être louées pour des réceptions privées, réunions etc. Vous y trouverez également une bibliothèque et une crèche.

Le Centre Communautaire de Joli-Bois (CCJB) | est connu pour ses événements festifs (Halloween, St Nicolas, Village de Noël, ...), son théâtre et ses 2 salles en location. Accessibilité PMR. Drève des Shetlands 15 - 1150 Bruxelles – 02/779 91 22 – ccjb@woluwe1150.be – Facebook : www.facebook.com/CCJB

Il héberge également « Les Ateliers Créatifs », diverses activités hebdomadaires (ex : photo, gym) et autres services indépendants (CPAS, crèche, bibliothèque et ONE).

Villa François Gay | Dans le quartier du Centre.

Rue Fr. Gay 326 - 1150 Bxl - 0471/84 19 42 ou 0475/68 79 22 – villafrancoisgay@gmail.com - www.villa-francoisgay.be

La Villa François Gay propose des activités variées pour petits et grands : musique, danse, relaxation, accompagnement à la maternité, cours de langues, création, jeux ou encore cuisine. Consultations ONE lundi et mardi après-midi. Occupation de salles pour événements familiaux et professionnels.

Gemeenschapscentrum Kontakt | Orbanlaan 54 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe - Tel. 02 762 37 74 - kontakt@vgc.be

Kontakt is een sociaal-cultureel Nederlandstalig huis met een stevig aanbod cultuur, vorming en vrijetijdsactiviteiten. Voor jong en oud.

Lokaal Dienstencentrum Zonienzorg | het Koetshuis, Orbanlaan 54 - 1150 Sint-Pieters-Woluwe - Tel. 0471 79 19 77- info@zonienzorg.be

Voor onze senioren: ontmoeting, informatiesessies, uitstappen, pedicure, boodschappendienst, washulp, vervoersdienst, maaltijden (ook aan huis), distributiepoint diabetesmateriaal

KUNST&CULTUUR | Nederlandstalig theater in het Cultureel Centrum. 12 voorstellingen 'Theater op maandag' en schooltoneel.

02 773 05 92 | kunst.cultuur@woluwe1150.be | <http://kunstencultuur.woluwe1150.be>



TREVI
EST

VOUS VENDEZ BIENTÔT ?

Il est temps de préparer la vente de votre bien.

TO DO LIST

- Estimation du prix de vente
- PEB ^{1 semaine}
- Renseignements urbanistiques
- Annonce immobilière ^{1 mois}
- Réalisation de photos par un professionnel !

- Visites à organiser
- Négociation des offres
- Vérification de la solvabilité de l'acheteur
- Accompagnement chez le notaire

TREVI S'OCCUPE DE TOUT !
DEMANDEZ VOTRE CONTRAT PRIVILÈGE

TREVI, depuis 40 ans vous frappez à la bonne porte



02 733 77 77

www.trevi.be

35 BUREAUX EN BELGIQUE

> VENTE & LOCATION

| PROJET NEUF

| INVESTISSEMENT

| VIAGER

| PATRIMONIAL

PLAINES DE JEUX / SPEELTUINEN - PARCOURS SANTÉ / VITA-OMLOPEN - MULTISPORT

Voici la liste des plaines de jeux, des parcours santé et des terrains multisports de la commune où il fera bon s'amuser :

VENELLES / DREVEKENS – GRANDCHAMP / GROOTVELD
AÉROPLANE – VLIEGTUIG Avenue de l'Aéroplane 1 Vliegtuiglaan
PARC CROUSSE – CROUSSEPARC Rue au Bois 11 Bosstraat
VENELLES I – DREVEKENS I – MUSAMBIRA Cour Amarante – rue Mertensstraat
VENELLES II – DREVEKENS II – RWANDA Cour Amarante – rue Mertensstraat
VENELLES III – DREVEKENS III Chemin des Tigelles / Stengeltjesweg – rue au Bois / Bosstraat
VENELLES IV – DREVEKENS IV Venelle aux coins de terre / Moestuinsteeg – avenue Parmentierlaan

GRANDCHAMP – GROOTVELD (NOUVELLE AIRE / NIEUWE SPEELTUIN 04.2022) Avenue Grandchamp 261 Grootveldlaan (Attention : plaine de substitution en 2022 en attente de la nouvelle aire de jeux, accès plaine de substitution entre les n°s 123 et 125 du Val des Seigneurs) (Opgelet: wegens werken aan het stormbekken in 2020, werd een tijdelijk speelpleintje ter vervanging ingericht, toegang tussen de nrs. 123 en 125 van het Herendal)
PLACE DE LA GARE – STATIONSPLEIN (PROMENADE VERTE / GROENE WANDELING) Rue au Bois 2 Bosstraat (Plaine gérée par Bruxelles Environnement – speeltuin beheerd door Leefmilieu Brussel)
CENTRE / CENTRUM
JARDIN DES FRANCISCAINES – FRANCISCANESSENTUIN Rue François Gaystraat
RENÉ DECLERCQ Rue René Declercqstraat
MUSÉE DU TRAM – TRAMMUSEUM Rue du Leybeekstraat – avenue de Tervu(e)renlaan



Sorimo

VENTE LOCATION PROJETS NEUFS ESTIMATION GESTION

Val des Seigneurs 9A
1150 Woluwe-Saint-Pierre
www.sorimo.be
02 772 80 20



BOUCHERIE - SLAGERIJ

FRAIS ET QUALITÉ GARANTIE - VERS EN KWALITEIT GEGARANDEERD

SINT-ALEIDISVOORPLEIN, 18 - 1150 SPW - 02/770 44 09

Décosphère

Anderlecht
Stockel

PEINTURES - TAPIS - STORES - TENTURES - SOLS - MOULURES - PAPIERS PEINTS

A 100m DE LA PLACE DUMON

VOTRE MAGASIN DE PEINTURE

decosphere.be
02.772.90.28 / stockel@decosphere.be

PLAINES DE JEUX / SPEELTUINEN - PARCOURS SANTÉ / VITA-OMLOPEN - MULTISPORT

CHANT D'OISEAU / VOGELZANG

BEMEL (+ TERRAIN MULTISPORTS)

Rue du Bemelstraat 122

CHANT D'OISEAU – VOGELZANG

Avenue des Frères Legrain 100 Gebroeders Legrainlaan

FRANCISCAINS – FRANCISCANEN

Avenue des Franciscains 1 Franciscanenlaan

WOLU SPORTS PARK

Avenue Edmond Galoppinlaan 1

STOCKEL / STOKKEL

PARCOURS SANTÉ - VITA-OMLOOP

Cité de l'Amitié – Vriendschapswijk

FITNESS (PROMENADE VERTE – GROENE WANDELING)

Rue Jean-Baptiste Verheydenstraat

CITÉ DE L'AMITIÉ – VRIENDSCHAPSWIJK (+ TERRAIN MULTISPORTS)

Rue de la Limite – Grensstraat

JOLI-BOIS / MOOI-BOS – SAINTE-ALIX / SINT-ALEIDIS

SPORTCITY (A + B)

Avenue Salomélaan 2

PARC DE MEURERSPARK

Avenue de Meurerslaan 96

ORÉE – BOSRAND

(à vocation multigénérationnelle / voor alle leeftijden)

Avenue prince Baudoin 100 Prins Boudewijnlaan

DAMES BLANCHES – WITTE VROUWEN (+ WC) NOUVEAU/NIEUW : MINI FOOT KIDS)

Tir aux Pigeons 115 Duivenschieting

BALIS (+ TERRAIN MULTISPORTS)

(en rénovation / in renovatie)

rue Balisstraat 2



The best copy center
NEW-PRINT



- Photocopies Couleur et noir & blanc Top Qualité
- Scannage de vos documents A4 jusqu'à tout format Plans !
- 4 Systèmes de Reliures
- Plastifications de la carte de Visite jusqu'au format A1
- Envoyer vos documents à imprimer par e-mail à :



info@newprint.be

Et y a plus qu'à venir
chercher !



**69a Val des Seigneurs
1150 Bruxelles
Stockel
02 772 91 33**

TERRASSES - TERRASSEN

À CONFESSE | Restaurant - Café où manger

Rue de l'Église 74, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Vanessa Denuit | 02 770 37 33 | aconfesse@outlook.com

APERITIVO | Brasserie - Prendre un apero et déguster notre antipasto

Rue Felix Poels 7, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Pepe | 0477 41 44 72 | aperitivo09@hotmail.be

BRASSERIE GRIBAUMONT | Brasserie - Restauration française et pizzeria avec possibilité de boire juste un verre

Rue François Gay 356, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Gentile Patrick | 02 772 22 57 | Brasseriegribaumont@gmail.com
<https://sites.google.com/view/resto-gribaumont/au-gribaumont?authuser=2>

GOU | Restaurant bistronomique au centre de Stockel

231 avenue orban 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Cavas Daniel | 02 770 20 25 | info@gou.be | www.gou.be

LA CABOSSE | Salon de thé - Chocolaterie

Rue au Bois 237, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Kuzmanova Daniela | 02 763 00 43 | danielakuzmanova@live.be

L'AUBERGE DES MAÏEURS BY LA FINCA | Restaurant - De notre champ à votre assiette !

Parvis Saint Pierre 1, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Sarah Potvin | 02 850 40 57 | contact@laubergedesmaieurs.be
www.laubergedesmaieurs.be

L'AUBERGINE | Restaurant - Fermette avec joli jardin fleuri, cuisine française

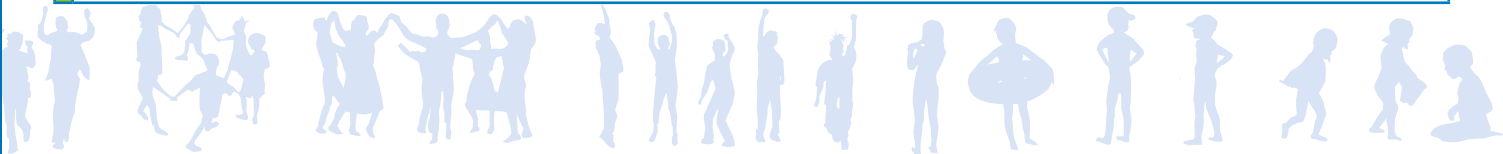
rue au Bois 198, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Vercruysse | 02 770 68 85 | laubergine1150@gmail.com

LE MUCHA | Restaurant - Cuisine belge, ambiance feutrée, concerts de jazz

Avenue Jules du Jardin 23, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Michel | 02 770 24 14 | lemucha@hotmail.com | www.Lemucha.be

TERZA LUNA | Restaurant Italien - Terrasse à l'avant + terrasse/jardin très agréable à l'arrière. Elle se couvre en cas de pluie.

Avenue de l'Écume 124, 1150 Woluwe-Saint-Pierre | Mastrogiovanni Antonio | 02 779 07 00 | info@terzaluna.be | www.terzaluna.be





CONCERTS DE JAZZ



Avenue Jules Du Jardin 23 - 1150 Bruxelles (Woluwe-Saint-Pierre)

Tél & Fax: 02/770 24 14 - www.lemucha.be -  Le Mucha

Fermé le dimanche soir et le lundi

SEQUOIA Stockel

101, rue de l'Église




TONIC
Plus de
10 000
produits bio !

PIONNIER DU BIO
SEQUOIA
DEPUIS 1988

Tout ce qu'il vous faut de bio
dans un seul endroit !

BIEN-ÊTRE - WELLNESS




LIEUX D'ACTIVITÉS :

-  Sportcity (centre sportif)
-  Dans la commune
-  Wolu Sports Park

POUR QUI?

-  Enfants
-  Juniors
-  Adultes
-  Seniors
-  Personnes à mobilité réduite







PLAATSEN VAN ACTIVITEIT :

-  Sportcity (sportcenter)
-  In de gemeente
-  Wolu Sports Park

WOOR WIE ?

-  Kinderen
-  Juniors
-  Volwassenen
-  Seniors
-  Personen met beperkte mobiliteit

COACHING 1

ATELIERS SPRINGUP! Jeunes et Adultes - (Ré)Orientation scolaire et reconversion professionnelle Véronique Cartuyvel 0478 68 11 41 vcartuyv@gmail.com www.SpringUp.be	
BOMUSIQUE Musico thérapie / Music therapy / Zeneterápia Boglárka Kertesz-Farkas 0492 34 08 76 bo.kertesz@gmail.com www.bomusique.com	 
COACH NICO DEMEY Personal Training - Transformation Physique Nicolas Demey 0473 45 09 96 nicoo.demey@gmail.com	
COACHING 2 A BETTER YOU Life coaching - Job coaching - Accompagnement dans le rech. d'un travail Callebaut Marie-Christine 0475 40 11 38 mc.callebaut@mcm-hrcoaching.com www.mcc-coaching.com	
COACHING-THERAPIE-HYPNOSE Relation d'aide en accompagnement individuel. Isabelle Gastout 0475 28 73 57 isabelle.gastout@gmail.com www.igcoaching.be	

YOGA DE L'ENERGIE

Avec des règles sanitaires plus strictes
que celles imposées par le gouvernement :

COURS et ATELIERS de YOGA

Yoga de la Femme
Yoga Prénatal et Postnatal
Yoga pour Seniors
Yoga de l'Energie et Danse Cosmique
Yoga et Couleurs
Yoga en aide aux Animaux
Séances individuelles personnalisées

MATERIEL de HAUTE GAMME

Tapis de yoga et sacs de transport
Ballons de gymnastique
Coussins de méditation

CHEQUES CADEAU

Pour séances, ateliers et matériel de yoga

www.yoga-leheronbleu.com












Ida Anceschi, Enseignante Diplômée de Yoga
0499 98 89 44 info@yoga-leheronbleu.com



Stockel
Montgomery
Meiser
ONLINE



COACHING 2

<p>COACHINGVDV Coaching scolaire et cours particuliers d'anglais et de néerlandais Vandeville Françoise 0475 37 33 23 vandeville.francoise@gmail.com www.coachingvdv.be</p>	
<p>COUNSELING et COACHING Bien-être individuel, Therapie breve: couples, familles, adolescents Anita D'Agnolo Vallan 0465 73 73 97 anitadagnolovallan@innosuccess.eu www.innosuccess-counseling.eu</p>	
<p>DANY HEALTHY COACHING Personal trainer (activité sportive / nutrition) à votre domicile ou en entreprise Dany Noel 0484 59 46 40 coachingdany@gmail.com www.dany-healthy-coaching.com</p>	
<p>ELITE FITNESS Studio de remise en forme Masson Christophe 0474 95 26 64 info@elitefitness.be www.elitefitness.be</p>	
<p>ETINCELLE D'AMOUR Consultations de love coaching - Slow Dating pour célibataires Laurie Degryse 0498 29 54 74 info@etincelledamour.be www.etincelledamour.be</p>	
<p>ETINCELLE DE VIE Constellations familiales, love coaching, reiki, cercle de femmes Laurie Degryse 0498 29 54 74 info@etincelledevie.be www.etincelledevie.be</p>	
<p>KANOPIA Coaching jeunes, adultes et cours de langues Katia Vandeputte 0479 35 12 10 katia@kanopia.coach www.kanopia.coach</p>	
<p>KIWI COACHING SRL Coaching parental, éducation positive, traitement du burnout parental Evelyn Cols 0495 73 78 91 evelyncols@me.com www.kiwicoaching.be</p>	
<p>LES ATELIERS DE FIVE CONSULT Formations interactives pour en apprendre plus sur soi-même Fizaine Fabienne 0496 12 42 36 ateliers@fiveconsult.be www.fiveconsult.be</p>	
<p>LES MAGNOLIAS Thérapies, massages, conférences, cours et formations 0487 51 62 17 info@les-magnolias.be www.les-magnolias.be</p>	
<p>LES ORANGERS Equipe de praticiens accompagnant vers plus d'équilibre corps-esprit Hubert 0479 96 04 21 lesorangersasbl@gmail.com www.lesorangers.be</p>	



ACTIVITE SPORTIVE AU SERVICE DE VOTRE SANTE

Après un bilan corporel , santé et nutrition qui vous sera offert , nous établirons votre plan d'entraînement en fonction de vos objectifs , tel que :

- Remise en forme
 - Booster votre système immunitaire ainsi que votre mental
 - Perte de poids
 - Prise de masse musculaire , tonification
 - Stretching , souplesse
 - Prendre soin de votre santé , meilleur énergie et humeur
 - Apprentissage au jogging , améliorer votre condition physique
- Sont quelques-unes des qualités que la pratique d'une activité physique peut vous procurer

SÉANCES : À VOTRE DOMICILE - ESPACES VERTS - LIEU DE TRAVAIL

EN SOLO : EN COUPLE ENTRE AMIS OU COLLÈGUES

TOUS NIVEAUX SANS AUCUNE LIMITE D'ÂGE

SITE: WWW.DANY-HEALTHY-COACHING.COM

TEL: +32 484 59 46 40

OÙ? SUR BRUXELLES ET ENVIRONS 7J/7 DE 7H00 À 21H00



COACHING - COACHING 3

<p>MEDITAO Tai Chi Coaching - Vital Energy Coaching - Coaching Antistress Béatrice De Haan 0475 51 50 00 beadh@skynet.be www.taichi-academy.be</p>	 +60
<p>PHILOSOPHIE Séminaires et ateliers proposant une étude sur les lois de la nature Laetitia Traore 0478 82 13 18 aeroyoga@me.com www.mentalyoga.be</p>	 JR
<p>PILATES, PERSONAL TRAINER Natalia Ivachienko 0472 88 81 07 info@danzabruelles.be</p>	 JR +60
<p>ReACTIVE STUDIO Coaching privé et petits groupes pour femmes (sport et nutrition) Mathilde Malignon 0484 89 46 35 info@reactivestudio.be www.reactivestudio.be</p>	 +60
<p>TATIANA ECOTO Coach professionnel et de vie. Experte gestion de carrière Tatiana Ecoto 0495 79 14 67 oserexister@gmail.com tatianaecoto.com</p>	 JR +60

ATOUTCOEURS

AGENCE MATRIMONIALE HAUT DE GAMME

Vous êtes célibataire et prêt(e) pour une relation durable ?



Atoutcoeurs





nathalie@atoutcoeurs.be
www.atoutcoeurs.be

Nathalie Goethals
0477/20.61.67

Laissez-nous vous aider à faire de belles rencontres.

LINGERIE **M**ARIE **F**RANCE

WWW.LINGERIEMARIEFRANCE.BE
 PARVIS ST-ALIX 20 1150 BXL
 lingeriemariefrance@skynet.be

MARIE JO

COACHING PERSONNALISÉ








**ACCOMPAGNEMENT
 POUR RÉALISER
 VOS OBJECTIFS**

ELITE FITNESS

- Personal training
- Remise en forme
- Perte de poids
- Renforcement musculaire

Adresse:
 Chaussée de Tervuren 57 - Waterloo
 Avenue Hinnisdael 39 - Woluwe-St-Pierre
 T. 0474 95 26 64 www.elitefitness.be

INSTITUTS DE BEAUTÉ - SCHOONHEIDSINSTITUUT

<p>AMAZONE BEAUTE Institut de beauté Pennacchi Sandrine 02 779 11 59 Institut@amazonebeaute www.amazonebeaute.be</p>	
<p>CORETCHI ANTI AGING Centre d'Esthétique et Espace Bien-être 02 660 01 99 coretchi.antiaging@hotmail.com www.coretchi.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>ESSENTIA CONCEPT BEAUTE Une approche globale pour garder une peau saine et resplendissante. Soret Nadège 0474 69 99 15 essentiacconceptbeaute@gmail.com www.essentia-concept-beaute.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>INTITUT DE BEAUTE ANNICK Soins visage GUINOT, épilations, maquillage permanent,... Anick Petitjean 0476 24 40 70 institut.annick@hotmail.com Institutannick.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>L'ATELIER DE BEAUTE Institut de beauté Willaert Jessica 02 772 83 61 willaertjessica1990@gmail.com Facebook: L'Atelier de beauté</p>	<p>JR  +60</p>
<p>LA PAILLOTE Centre de beauté et bien-être Delhayé Jacqueline 02 763 21 31</p>	<p>JR  +60</p>
<p>LE POINT DE BEAUTE Institut de beauté et de bien-être. Soins esthétiques et énergétiques. Nathalie Dister 02 772 45 85 0487 62 99 39 info@pointdebeaute.be www.pointdebeaute.be</p>	<p>JR  +60</p>





NICOLAS.T
COIFFURE - DAMES & HOMMES

“ Le Salon de coiffure Nicolas.T est un lieu de détente rien que pour vous. Le plaisir de pouvoir vous accueillir et de réaliser vos attentes personnalisées pour vous Mesdames, pour vous Messieurs et vos enfants. ”

02 779 01 90

LU MA MER JE de 8h30 à 18h00

VE de 8h30 à 19h00


SA de 08h30 à 17h00

  www.nicolas-t.be

Avenue d'oppem 16, 1150 Woluwe Saint-Pierre



MASSAGE - MASSAGE

<p>AEROYOGA.BE Massage thai, shiatsu, relaxant, sportif, femme enceinte, huiles ... Laetitia Traore 0478 82 13 18 aeroyoga@me.com www.aeroyoga.be</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>ESPACE EN NOUS asbl L'approche corporelle dans le développement personnel Patrick Defauw 0474 70 94 52 info@espace-en-nous.be www.espace-en-nous.be</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>LES MASSAGES D'ANJOU Massages Bien-Etre Mileva Diana 0470 52 41 92 lesmassagesdanjou@gmail.com www.lesmassagesdanjou.be</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>LONGITUDE ZEN Massages de bien-être : californien, deep tissue, holistic pulsing de Posson 0475 27 67 79 longitudezen@skynet.be www.longitudezen.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>MADELEINE ROMMEL kiné Massage Préventif. Drainage Lymphatique Manuel. Massage réflexe BGM. Madeleine Rommel 0497 37 60 68 madeleine@preventionyogamassage.eu www.preventionyogamassage.eu</p>	<p>JR  +60</p>
<p>SYNERGIE zen Esthétique & Massothérapie Patrick & Aurélie 02 771 17 33 info@synergiezen.be www.synergiezen.be</p>	<p></p>
<p>THERAPY Soins du visage, Massages et Réflexologie plantaire. Produits Nuxe. 0470 22 77 71 info@massage-zen.be www.massage-zen.be</p>	<p>JR  +60</p>



UN CHARME À VIVRE ...

MARIE-BETH




MOBILIER D'ART & DÉCORATION

1.700 m²
d'exposition
ouvert tous les jours
de 10 à 19h30
Fermé le dimanche

321, CHAUSSÉE DE LOUVAIN
1932 WOLUWÉ-ST-ETIENNE

OUVERT TOUS LES JOURS DE 10 À 18H30
FERMÉ LE DIMANCHE

TÉL. : 02/771 15 11 - PARKING PRIVÉ 

WWW.MARIE-BETH.COM - INFO@MARIE-BETH.COM

MARIE-BETH : LE CHOIX, LA QUALITÉ, LE STOCK

- CANAPÉS :
CUIR, TISSU, MICRO-FIBRE
- MEUBLES : CLASSIQUE
ET CONTEMPORAIN
- MEUBLES DE FRANCE
- BIBLIOTHÈQUES
- DÉCORATION
- TABLEAUX
- LUMINAIRES
- STORES : SUR MESURE
- TENTURES
- TAPIS ET TISSUS

PEDICURE - PEDICURE

<p>EMILIE MESTAG Pédicure médicale et réflexologie plantaire Mestag Emilie 0492 64 06 32 mestag.orthopedie@gmail.com</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>PEDICURE - PODOLOGUE Soins de pédicurie médicale en cabinet privé et à domicile Thomas Séverine 0470 11 63 65 severine.thomas02@gmail.com</p>	<p>Kids JR  +60</p>
<p>PEDIMEDI Soins de pédicurie spécialisée en cabinet privé Sauvenée Yves 0470 48 75 26 yvoubxl@hotmail.com www.pedimedi.be</p>	<p>JR  +60</p>

 **ORTHOPEDIE
MESTAG
BANDAGISTERIE**

Mestag Fabrice

Parvis Sainte-Alix, 25 - 1150 Woluwe-St-Pierre
0477/697.679
mestag.orthopedie@gmail.com

Emilie MESTAG

**Pédicure Médicale
Réflexologie**

0492/640.632

Parvis Sainte-Alix, 25
1150 Woluwe-St-Pierre



Home & Passion
www.homeandpassion.be






600 m² de Meubles - Literie - Décoration - Christmas Market



Place JB Degrooff, 3 - (Av Georges Henri) - 1200 Bruxelles

RELAXATION - RELAXATIE

<p>Anceschi Ida / LE HERON BLEU Cours hebdomadaires, séances sur mesure et ateliers de Yoga de l'Energie Ida Anceschi 0499 98 89 44 info@yoga-leheronbleu.com www.yoga-lebleu.com</p>	<p>JR  +60</p>
<p>GESTION DE STRESS Relaxation massage kiné énergétique magnétisme Vanderhaegen Jean -luc 02 779 94 73 info@stopaustress.be www.stopaustress.be</p>	<p>JR  +60</p>
<p>TAICHITUDE@Vivobarefoot Tai Chi Chuan, changer de corps pour changer de vie Leung Tak 0478 17 77 67 hello@taichitude.com www.taichitude.com/cours</p>	<p>JR  +60</p>



*Madeleine
Rommel*

0497 37 60 68

*Kinésithérapeute
Enseignante en Yoga,
membre de l'ABEPY
Certified bellicon^(R) coach*

www.preventionyogamassage.eu
madeleine@preventionyogamassage.eu



PREVENTION YOGA MASSAGE

*Consultations en Prévention-Santé
Mini-trampoline à toile souple bellicon.*

Juniors - Adultes - Seniors

*Ashtanga Yoga Préventif,
Cours réguliers: semaine et weekend
- matinée et soirée
Stages et retraites pendant les congés
scolaires, en Belgique et à l'étranger.*

*Preventive Global Massage -
Massage réflexe BGM -
Drainage Lymphatique Manuel.*



*Il y a les choses
que vous avez très
envie de faire...
Et celles dont
nous pouvons
vous décharger*

Pour le ménage, Aaxe Titres-Services met à votre disposition une aide-ménagère pour 4, 6, 10 ... heures/semaine. A vous de choisir !

www.aaxe.be | ☎ **02 770 70 68**

Aaxe  **TITRES-SERVICES**

**Votre aide-ménagère
dans le grand Bruxelles**

ANNÉE SCOLAIRE - 2022 - SCHOOLJAAR

VACANCES SCOLAIRES 2022 SCHOOLVAKANTIES

Congé de détente (carnaval) 28/02 > 06/03 Krokusvakantie

Vacances de printemps (+ lundi de Pâques) 04/04 > 18/04 Paasvakantie (+ Paasmaandag)

Ascension 26/05 Hemelvaartsdag

Pentecôte 06/06 Pinksteren

Vacances d'été 01/07 – 31/08 Zomervakantie

Vacances d'automne 24/10(FR) / 31/10(NL) > 06/11 Herfstvakantie

Armistice 11/11 Wapenstilstand

Vacances d'hiver (Noël) 26/12/2022 > 08/01/2023 Kerstvakantie

ALMANACH DU SPORT ET DU LOISIR - 2022 - SPORT- EN ONTSPANNINGSKALENDER

www.1150.info



Rester c'est exister mais ... voyager, c'est vivre !

Nous aimons vous faire vivre en organisant vos voyages !

Nos services vont de la réservation d'un ticket de train à celle d'une croisière de luxe. Notre ambition est de vous offrir un service de qualité pour tous types de demandes.



Terra Travellers
Rue au Bois 366 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre
02 779 59 86 - liudmila@terra-travellers.be
www.terra-travellers.be - Fb: Terra Travellers



Nous accordons une grande importance au service après-vente.

Nous sommes donc disponibles pour toutes vos questions et demandes, autant avant que pendant et après vos séjours.

Le STOCKEL *Cinéma*

*Redécouvrez tout le plaisir du cinéma authentique
dans une salle entièrement rénovée*



www.cinemalestockel.com



UN PRODUIT DE QUALITÉ N'EST PAS FORCÉMENT CHER.
DEMANDEZ VOTRE DEVIS.

02 772 66 77

RUE AU BOIS 135 BOSSTRAAT 1150 BRUXELLES - LUC@RENTMEESTERS.BE - WWW.VOLET.BE

VOLETS / TENTES SOLAIRES / OUTDOOR LIVING / STORES / ELECTRIFICATION DE VOLETS / SCREEN / MOUSTIQUAIRES / PORTES DE GARAGE



ROLLUIKEN / ZONNETENTEN / OUTDOOR LIVING / STORES / ELEKTRIFICATIE VAN ROLLUIKEN / SCREEN / MOUSTIQUAIRES / GARAGEPOORTEN

mais aussi STORES INTÉRIEURS



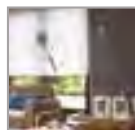
VÉNITIEN ALU



VÉNITIEN BOIS



CALIFORMIEN



ROULEAU



PLISSÉ DUETTE



SILHOUETTE



FACETTE



TWIST



STORES TEXTILE